



Käytännönläheisellä ja ratkaisukeskeisellä työotteella palveluita työyhteisöille – ryhmille – johdolle – esimiehille – yksilöille.

Työnohjaus – tukea ja tasapainoa työelämään. Prosessiluonteista oman työn tutkimista ja kehittämistä, joka tähtää kokemuksellisen oppimisen avulla sujuvaan työelämään.

Coaching – tavoitteet todeksi, itsetuntemuksen avulla itsensä johtamiseen. Aktiivinen valmennusprosessi, jossa coach auttaa asiakasta hyödyntämään omia voimavarojaan.

Työyhteisövalmennus – yhteinen aika ohjatusti työyhteisösi tärkeiden asioiden äärellä. Suunnitellaan yhdessä teille sopiva valmennuspäivä, teille ajankohtaisesta aiheesta.

Enneagrammiohjaus – Itsetuntemuksen lisäämiseen ja ihmisten erilaisuuden arvostamiseen, ohjaus henkilökohtaisesti tai ryhmässä. Enneagrammimallin tutkiminen on mahdollista yhdistää myös työnohjaukseen tai coachingiin. Enneagrammin peruskursseja ja syventäviä kursseja.

Kehotietoisuus – Itsetuntemus on myös oman kehon tuntemista. Asahi-, mindfulness- ja läsnäoloharjoitusten kautta voi oppia paljon itsestä – vastaukset ovat sisällämme.

”Hyvä ohjaus tulee mahdolliseksi, kun ohjaaja tietää, että hän voi saada esille vain sen, mikä on jo nupullaan avunhakijan mielessä.” - R. Vance Peavy -

Leena Aijasaho työnohjaaja – coach – enneagrammiohjaaja – työfysioterapeutti

Työhyvinvoinnista minulla on kokemusta yli 20 vuoden ajalta. Lähtökohtana monipuolinen kunta-alan tuntemus: työfysioterapeuttina, osastonhoitajana, fysioterapeuttina, pääluottamusmiehenä ja henkilöstönedustajana kuntaliitoksessa. Tämän jälkeen uusi ura yrittäjänä, työnohjaajana, coachina, työyhteisövalmentajana ja enneagrammiohjaajana. Kehotietoisuus yhdistää omakohtaiset kokemukseni ja ammatillisen polkuni fysioterapeutista enneagrammiohjaajaksi.

Asiakaspalautteiden mukaan *Leena on aito, ihmisläheinen, positiivisen ilmapiirin luova, empaattinen, läsnä oleva kuuntelija, hyvien kysymysten asettaja, sopivasti eteenpäin puskeva, napakka ja rohkea sparraaja.*



Ohjaustapaaminen on yleensä asiakkaan tiloissa. Yritykseni kotipaikkakunta on Saarijärven Lanneveden kylässä. Pääasiallinen toiminta-alueeni on Keski-Suomi ja pääkaupunkiseutu. Tarvittaessa kutsun käydessä liikun ympäri Suomea, aina Lappia myöten. Tapaaminen voidaan toteuttaa myös puhelintyöskentelynä. Se on kustannustehokasta ja osoittautunut käytännössä toimivaksi vaihtoehdoksi.

Koulutukseni

- Työnohjaaja STOrY
- Certified Progress Coach®
- Certified Enneagram Coach
- ETNT, Sertifioitu Narratiivinen Enneagrammiohjaaja
- Asahi Health® -ohjaaja
- Työfysioterapeutti

Gsm 050 432 5763

leena.aijasaho@iki.fi

www.tyonohjauspalvelu.fi

Soittele ja kerro, miten voin olla avuksi!